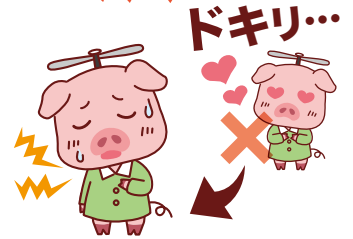


TOPICS
トピックス

ドキドキが止まらない…。

これは、恋？ それとも不整脈？！

夜寝ている時など、急に心臓がトトと速くなったりトクンと遅くなったり「もしかして恋煩い！？ではなく、心臓の病気かも…」と不安に思った方がいるかもしれません。ですが、こういった症状は誰にでも見受けられるもので、しばらくすると解消するケースがほとんどです。しかし、なかには治療が必要な場合があります。今回はみなさんもよく耳にする「不整脈」について紹介していきます。



そもそも不整脈とは？

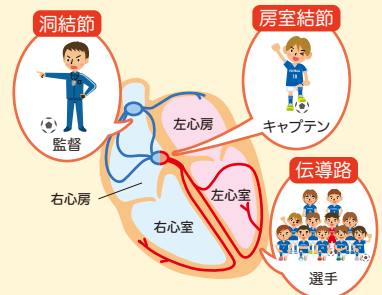
心臓は筋肉でできた臓器で、自ら電気刺激を発し筋肉に伝わることでリズムよく動いています。

不整脈は病気や加齢、ストレスなどによって正常な電気刺激の流れが悪くなってしまったり、あるいは異常な電気刺激が正常な電気刺激の通り道とは異なるところから発生したりすることによって、脈が乱れた状態のことを言います。



拍動が起こる仕組み

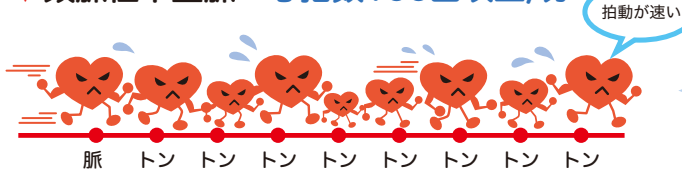
- ①洞結節（監督）から発した電気刺激が心房に伝わる
- ②心房が収縮して、心室に血液が送られる
- ③電気刺激が房室結節（キャプテン）を經由し、伝導路（選手）によって心室に伝わる
- ④心室が収縮して、血液が全身や肺に送られる



不整脈の種類

ヒンミヤクセイ

▼頻脈性不整脈：心拍数100回以上/分



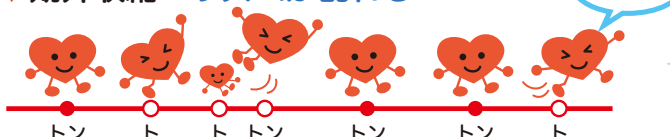
ジョミヤクセイ

▼徐脈性不整脈：心拍数50回未満/分



キガイ

▼期外収縮：リズムが乱れる



症状

- ・ジッとしていても発作的に動悸を感じる。
- ・ひどくなると胸苦しさや吐き気を感じる。
- ・冷や汗が出たり、意識がなくなる。

- ・だるさや息切れ。
- ・拍動と拍動の間隔が長くなると、めまい、ふらつきなどがあり、意識を失うケースもある。

- ・脈がとぶような感覚。
- ・動いている時また、安静時に胸がドキドキする感じや息切れ。
- ・ほとんど自覚症状がないこともある。

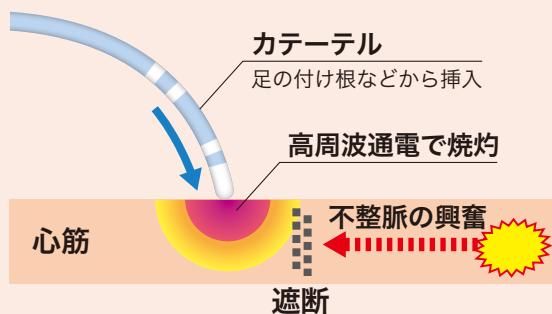
不整脈治療の最前線

～当センターでは、このような治療を行っています～

高周波カテーテルアブレーション

不整脈を引き起こす異常な心筋細胞の局所にカテーテルを使用して焼灼し、正常なリズムを取り戻す方法です。

高周波カテーテルアブレーションのイメージ図



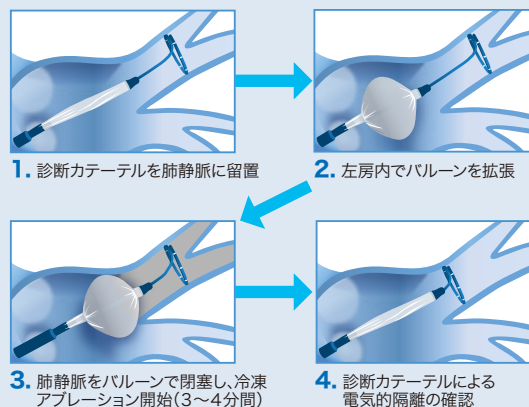
焼灼とは…

病気の組織を電気や薬品で焼いて治療すること。

冷凍アブレーション

バルーンに冷却剤を供給して、組織を凍結し、発作性心房細動を起こす原因の不要な電気回路を遮断します。

従来の高周波カテーテルアブレーションに比べ合併症を起こす危険性が低く、またバルーン形状により、肺静脈への迅速かつ効率的なアプローチと治療（肺静脈隔離）を可能にしています。



リードレスペースメーカ

世界最小サイズのカプセル型のペースメーカ



リードレスペースメーカは、カプセル型で本体を皮下に植え込むのではなく、カテーテルを用いて心臓内に送り込み、小さなフックで直接心壁に取り付けられ、先端の電極を通じて電気刺激を送りペースング（人工的な電気刺激で心臓が調律されること）を行います。従来のペースメーカは、外科手術で皮下ポケットを設けて装置を植え込み、静脈を通して、リードを心臓内に留置する必要があります。リードレスペースメーカは、このような皮下ポケットもリードも不要なため、それらに関連した合併症のおそれがありません。また、外科手術による胸部の傷もなく、外からは装置のふくらみもないため、装置を意識することなく生活できます。



心臓血管内科 医長 末永 英隆

日本循環器学会専門医、日本内科学会認定内科医、植込み型除細動器ペースングによる心不全治療研修証取得、日本不整脈心電学会認定不整脈専門医

現在、薬物治療を受けていらっしゃる方も、病気の状態によっては、以上のような治療が対象になる場合があります。今回紹介した治療法が気になる方は、現在診療を担当されている先生に相談してみてください。

また、治療中ではない方も、息切れやだるさなどの症状がある場合は、早めに「かかりつけ医」を受診するようにしましょう。

今回紹介した治療法は、ごく一部です。一人ひとりの病状やライフスタイルに合わせて、その方にとって最適な治療を検討していきます。

最後に・・・

不整脈には実はあまり心配の必要が無い、一時的にしか発生しないものもあります。しかし、中には注意を要し、より詳細な診断と、場合によっては適切な治療が必要となる場合もあります。

何らかの違和感を感じたら、放置せずにお近くのかかりつけ医を受診し、必要な検査を受けることが大切です。

あなたのまちのお医者さん

はまのまち内科循環器内科

長崎市浜町7-23-3F
TEL:095-832-2277

観光客や買い物客で賑う、浜町アーケードのそばにある「はまのまち内科循環器内科」は、平成27年4月に伊藤院長の従兄である阿部先生から、阿部内科循環器科を継承し、平成28年9月に現在の名称に変更されました。内科全般の診療を行っており、特に高血圧や心臓血管病については、専門性の高い診療を受けることができます。

伊藤院長は、出身大学である九州大学病院循環器内科で、心臓カテーテル主任（講師）をされていたそうです。患者さんのお話を聴くこと、検査をしたら結果をしっかり説明することをモットーに診療されています。スタッフの皆さんも心優しく、笑顔で迎えてくださいました。

休日は、同級生とお酒を飲んだり、パチンコや映画鑑賞をして過ごされているそうです。



～地域の皆様へ一言～

気になる症状があれば、お気軽にお越しください。

院長・医学博士 伊藤 昭 先生

診療科目 内科、循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	/	○	○	/

みなとん探偵局

～旧病院から新病院への劇的ビフォーアフター編～

市民の方からこんな調査依頼をいただきました。

「旧病院の写真を見たい！今とどう変わっているのか調査して下さい！」

そこで、みなとんが昭和50年代の市民病院にタイムスリップしてきました。

当院についての
疑問や気になることを、
みなとん探偵局にご依頼ください。

経営企画課広報企画係まで

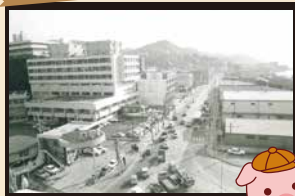
TEL 095-822-3251



調査へ
Go!



Before



まずは、病院周辺から。

After



病院周辺の景色が
全く違うブー！

Before



つぎは、待合室！

After



昔は全て手作業だった受付や会計が、
今は自動精算機などの機械が
導入されているブー。



中央採血室の様子。
昔は、患者さんが病院のあちこちに移動して検査を
していたけど、今は2階の検査室1か所で
検査を受けられるようになったブー。



最後に、小児科！



新病院になって
NICU（新生児集中治療室）は
3床から6床に増え方ブー。
赤ちゃんはみんなの宝だブー。

診療科名	備考	月	火	水	木	金
呼吸器内科	新患	松尾 信子	吉岡寿麻子	井手昇太郎		澤井 豊光
	再診	井手昇太郎	松尾 信子	澤井 豊光		吉岡寿麻子
呼吸器外科			井上 啓爾	平原 正隆	井上 啓爾	
心臓血管内科	新患	中嶋 寛	末永 英隆 <small>不整脈</small>	古殿真之介	布廣 龍也	中嶋 寛
	再診	末永 英隆	武藤 成紀	中嶋 寛	鎌先 重輝	布廣 龍也
心臓血管カテーテル治療科	新患		竹下 聡	竹下 聡	福嶋/谷	古殿真之介
心臓血管外科			橋詰 浩二		橋詰 浩二	
			北村/谷川		北村/谷川	
消化器内科	新患	市川 辰樹	本田 徹郎	本吉 康英	市川 辰樹	植原 亮平
	再診	山道 忍	市川 辰樹 *紹介のみ	市川 辰樹 *紹介のみ	植原 亮平	本吉 康英
消化器外科		川原 大輔	野田 和雅	原口 正史	渡海 大隆	原口 正史
糖尿病・内分泌内科	新患	野崎 彩 <small>連携枠の新患</small>		野崎/永延 <small>午後・専門外来</small>	野崎 彩 <small>連携枠の新患</small>	
	再診	永延 佳子	野崎 彩		岩本 悠	永延 佳子
血液内科	新患	松尾 真稔			對馬 秀樹	
	再診			對馬 秀樹	松尾 真稔	
脳神経内科	新患		川原 祐郁 <small>新・要予約</small>		濱邊 順平 <small>新・要予約</small>	山下 彩 <small>新・要予約</small>
	再診	六倉 和生	六倉 和生	濱邊 順平	六倉 和生	
脳神経外科		陶山 一彦		陶山 一彦		八木 伸博
腎臓内科	新患	高木 博人		浦松 正		橋口/石井
	再診	浦松 正		高木 博人	石井 拓馬	橋口麻夕子
心療内科・精神科		辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹
緩和ケア外科		一瀬 浩郎		井上/一瀬		一瀬 浩郎
産科・婦人科	婦人科	小寺 宏平	中島 久良	福田 久信	小寺 宏平	中島 久良
	産科	福田/中島/小松	福田 久信	増崎 雅子	増崎 雅子	小松菜穂子
乳腺・内分泌外科		増崎 雅子	小松菜穂子	小寺 宏平	小松菜穂子	福田 久信
		南 恵樹		南 恵樹		南 恵樹
小児科		森田 道		森田 道		森田 道
		得 雄一郎	中垣 麻里	中嶋 一寿	中垣 麻里	得 雄一郎
整形外科	新患	木下麻莉子	町 肇	中山 裕介	外来担当医	中嶋/町
	再診	朝長 匡	佐藤十紀子	朝長 匡	前田純一郎	江良 允
形成外科	新・再	江良 允	前田純一郎	江良 允	朝長 匡	佐藤十紀子
		中野 基	長崎大学医師 受付(13:30~15:00)	長崎大学医師	中野 基	芦塚 翔子
放射線科	胃腸透視		福田 俊夫		福田 俊夫	
	超音波		福田 俊夫	福田 俊夫		福田 俊夫
	C T	福島 文	福島 文	福島/御手洗	福田・福島	福田 俊夫
	放射線治療	福田/福島	御手洗和範	南 和徳	南 和徳	南 和徳
皮膚科	新患	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳
	再診	東 江里夏	森崎 仁美	東 江里夏	森崎 仁美	東 江里夏
泌尿器科	新患	森崎 仁美	東 江里夏	森崎 仁美	東 江里夏	
	再診	竹原/原田	渡辺 淳一	渡辺/竹原/原田 (10時まで急患のみ対応) ※急患以外は対応不可	竹原 浩介	渡辺/原田
眼科		渡辺 淳一	竹原 浩介		渡辺 淳一	竹原 浩介
		山本聡一郎		山本聡一郎		山本聡一郎
耳鼻咽喉科	1 診	吉村茉莉花		吉村茉莉花		吉村茉莉花
	2 診	大学応援医	高橋 晴雄 <small>連携枠・要予約</small>	高橋 晴雄 <small>再診のみ</small>		高橋 晴雄 <small>再診のみ</small>
臨床腫瘍科		高野 篤	高野 篤	高野 篤		高野 篤
救急科	午後から	峯 孝志 <small>再</small>		峯 孝志 <small>新</small>	峯 孝志 <small>再</small>	
国際外来	新・再	東京大学医師	長崎大学医師/東京大学医師	東京大学医師	東京大学医師	長崎大学医師/東京大学医師

今回特集で紹介した医師です。

※第1~第4土曜日は、マーメイド外来（女性専用外来）を完全予約制で行っています。

外来診療案内

- 診療時間 8:45~17:30
- 受付時間 8:30~11:00
- 休診日 日曜日、祝日、年末年始

※土曜日はマーメイド外来、透析治療のみとなります。
※救急又は、ご予約の患者さんは上記時間外でも対応させていただきます。

面会時間

- 一般病棟 平日/13:00~20:00
土日祝日/11:00~20:00
- N I C U 全 日/13:00~20:00
- 集中治療病棟 全 日/11:00~12:00
15:00~16:00
18:00~19:00
- 救急病棟 全 日/15:00~16:00
18:00~19:00

発行・編集

経営企画課 広報企画係

お問い合わせ

経営企画課 広報企画係

095-822-3251
(代表)